

Corso base

Neurofeedback

Concetti base e aspetti applicativi



Settembre-Novembre 2018, Padova

IL NEUROFEEDBACK

Il Neurofeedback, in origine chiamato biofeedback dell'elettroencefalogramma (EEG), è una specifica tipologia di biofeedback che permette di visualizzare e modulare l'attività elettrica del cervello. Il Neurofeedback è una procedura di autoregolazione attraverso la quale le persone possono imparare a modulare la propria attività cerebrale, influenzando il sistema nervoso centrale e regolando così il proprio stato mentale, grazie alla retroazione (feedback) dell'informazione che proviene dall'EEG.



Oggi il fatto che gli esseri umani possano imparare a modificare la propria attività cerebrale, utilizzando l'EEG, è praticamente indiscussa: il cervello è infatti un organo estremamente plastico, le cui connessioni neurali (sinapsi) si modificano continuamente sulla base di nuovi apprendimenti. Il Neurofeedback, modificando l'attività corticale, è in grado di alterare le connessioni tra le cellule cerebrali, creando nuovi punti di contatto tra i neuroni (sinapsi), o eliminandone altri. Attraverso tale procedura è quindi possibile modificare la funzionalità del sistema nervoso centrale, senza un intervento di tipo biochimico (farmacologico), ma attraverso un training tarato sulle caratteristiche del quadro elettroencefalografico della persona.

Il Neurofeedback si è dimostrato estremamente utile per migliorare ed aumentare le performance cognitive, sportive e/o artistiche, ed in ambito clinico nella riabilitazione cognitiva dei traumi cranici, ictus e demenze e nel trattamento di diversi tipi di disturbi (dell'attenzione e dell'iperattività, depressivi, d'ansia, dell'apprendimento, del sonno, nell'epilessia, autismo e nell'abuso di sostanze).

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso base di Neurofeedback ha l'obiettivo di formare professionisti qualificati, in grado di operare in tutte le fasi di progettazione, sviluppo, conduzione e valutazione di training di Neurofeedback in ambito clinico e non clinico.

Il corso fornirà ai partecipanti le basi teoriche per comprendere e poter cominciare ad utilizzare il Neurofeedback nei diversi ambiti di intervento. Inoltre, privilegiando un apprendimento di tipo esperienziale, viene offerta l'opportunità di esercitazioni pratiche individuali e di gruppo, orientate all'acquisizione di specifiche competenze e strategie.

I contenuti del corso sono in linea con il programma previsto dal **Biofeedback Certification Institute of America (BCIA)** per accedere all'esame ed ottenere la certificazione per il Neurofeedback. Al termine corso, i partecipanti potranno scegliere di accertare il livello di competenze acquisito accedendo autonomamente alle prove di certificazione della **Federazione Europea di Biofeedback (BFE)***.

(*) I criteri definiti dalla BFE per i diversi livelli di certificazione sono consultabili a questo link: <http://italy.bfe.org/new/shop-3/certificazioni-bfe/>

A CHI SI RIVOLGE

Il corso è rivolto a psicologi e psicoterapeuti, specializzandi in psicoterapia, dottorandi, borsisti, laureati e studenti in Scienze psicologiche o mediche e sanitarie (Medici, Neurologi, Psichiatri, Pediatri).

STRUTTURA E DURATA DEL CORSO

Il corso prevede 48 ore di lezione, divise in 3 weekend. Le lezioni si svolgeranno con cadenza quindicinale, il sabato e la domenica dalle ore 9:00 alle ore 18:00. Il Corso inizierà a settembre 2018 e terminerà a novembre 2018. Le date di ciascun weekend sono indicate nel Programma (sezione seguente).

OBIETTIVI FORMATIVI

- Fornire una conoscenza approfondita delle basi fisiologiche dell'EEG.
- Acquisire le competenze teoriche e pratiche indispensabili per l'utilizzo del Neurofeedback nella pratica professionale.
- Registrare accuratamente un EEG (ad un canale), valutare ed interpretare gli indici da esso derivati.
- Conoscere il funzionamento puntuale delle strumentazioni e del software del Neurofeedback.
- Approfondire gli aspetti applicativi della conduzione di una seduta di Neurofeedback (tempi, durata, stimoli, modalità di feedback, istruzioni, setting, ...).
- Organizzare e strutturare protocolli di Neurofeedback adeguati alle richieste e bisogni del paziente/cliente, sulla base sintomi riportati, sull'analisi quantitativa e qualitativa dell'EEG e sulle prove di efficacia esistenti.
- Valutare i progressi nell'apprendimento dell'autoregolazione.

PROGRAMMA

Weekend 1 SABATO 22 SETTEMBRE 2018

09:00 -13:00 Origine del segnale elettroencefalografico (EEG).

Acquisizione del segnale: sensori, siti di applicazione e montaggio.

Signal processing: amplificazione, filtri e conversione analogico/digitale.

Tracciato EEG grezzo ed artefatti.

14:00 – 16:00 Il pattern EEG: analisi dello spettro di potenza e ritmi corticali.

16:00 – 18:00 **Esercitazione pratica.** Preparazione siti di applicazione, posizionamento sensori e rilevazione del segnale EEG. Esplorazione del segnale grezzo ed individuazione degli artefatti e dei principali ritmi corticali.

DOMENICA 23 SETTEMBRE 2018

09:00 - 13:00 Cenni di neuroanatomia.

Le strutture corticali, sottocorticali e talamiche generatrici di segnali EEG.

Le vie sensoriali ascendenti.

I lobi cerebrali ed i loro correlati funzionali.

14:00 – 16:00 Connettività e modularità nel cervello: nodi, moduli e network cerebrali.

16:00 – 18:00 **Esercitazione pratica:** Rilevazione del tracciato EEG in differenti condizioni (occhi aperti/chiusi, riposo/attività cognitiva) e osservazione delle modificazioni nell'attività elettrocorticale.

Weekend 2 SABATO 20 OTTOBRE 2018

09:00 - 13:00 Il Neurofeedback: definizione e cenni storici.
Autoregolazione: feedback, rinforzo e condizionamento operante.
Efficacy ed effectiveness del Neurofeedback.

14:00 – 16:00 Neuroplasticità: potenziamento e depressione a lungo termine.
Interventi integrati: Neurofeedback, biofeedback, rilassamento, mindfulness e riabilitazione cognitiva.

16:00 – 18:00 **Esercitazione pratica.** Rilevazione dell'EEG a riposo e conduzione di una seduta di Neurofeedback, retroazionando differenti ritmi corticali.

DOMENICA 21 OTTOBRE 2018

09:00 - 13:00 La fase di assessment: la presentazione dei sintomi e/o del problema.
Valutazione della condizione medica e psicologica ed anamnesi familiare.
Assessment elettrocorticale: EEG a riposo e durante l'attività cognitiva.
Valutazione dell'assessment: il normale pattern EEG.

14:00 – 16:00 Database normativi e pattern EEG alterati.
Potenziali effetti delle sostanze psicoattive sull'EEG e sul training di Neurofeedback.

16:00 – 18:00 **Esercitazione pratica.** Conduzione di un assessment elettrocorticale, misura dei principali ritmi corticali e valutazione del pattern EEG emerso.

Weekend 3 SABATO 17 NOVEMBRE 2018

09:00 – 13:00 Programmi di Neurofeedback training:
Il protocollo Peniston per l'alcolismo ed il disturbo post-traumatico da stress (PTSD).
Il training Theta/Beta per il disturbo da deficit di attenzione ed iperattività (ADHD).
Il training Alpha-Theta per le condizioni di *iperarousal*.
Il protocollo SMR per il trattamento dell'epilessia.

14:00 – 16:00 Asimmetria emisferica e depressione.
Attività Beta e disturbi d'ansia.
Neurofeedback e optimal performance.

16:00 – 18:00 **Esercitazione pratica:** Presentazione di un caso e dei dati raccolti durante un training di Neurofeedback. Valutazione dei risultati ottenuti e dell'efficacia del trattamento.

DOMENICA 18 NOVEMBRE 2018

09:00 – 13:00 Implementazione di un trattamento di Neurofeedback.
Spiegazione del rationale e preparazione del cliente.
Relazione: motivazione e rinforzo.
Conduzione delle sedute di Neurofeedback.
Monitoraggio delle reazioni al trattamento (sonnolenza, stanchezza, iperallerta, frustrazione, agitazione).
Valutazione dei progressi, report della seduta e modifiche al trattamento.

Valutazioni pre e post trattamento (EEG assessment, test neuropsicologici e cognitivi, colloquio clinico e questionari).

14:00 – 16:00 La strumentazione hardware e software.

16:00 – 18:00 **Esercitazione pratica:** Presentazione di un caso ed implementazione di un programma di trattamento con Neurofeedback (scelta del protocollo, assessment, durata trattamento, numero sedute, misure raccolte, modalità di feedback).

QUOTA DI ISCRIZIONE

Psicologi, medici e psicoterapeuti: € 1000 + IVA (quota agevolata di € 850 + IVA per coloro che hanno già frequentato un corso BFE)

Laureati, specializzandi, dottorandi e studenti: € 700 + IVA.

È possibile dilazionare il saldo in due rate di pari importo da corrispondere al momento dell'iscrizione ed entro il secondo incontro del corso.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Si richiede una preiscrizione corredata da Curriculum Vitae da inviare tramite mail all'indirizzo info@insideperformance.it indicando nell'oggetto "Corso base di Neurofeedback". Le preiscrizioni saranno accolte fino al 08 Settembre 2018 o ad disponibilità. Gli interessati riceveranno una mail di conferma dove verrà illustrata la procedura per il pagamento della quota. Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di un minimo di 5 partecipanti.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza a coloro che avranno partecipato ad almeno l'80% delle lezioni. L'attestato ha validità per gli usi consentiti dalla legge, per esigenze curriculari, concorsuali, di aggiornamento e di qualificazione professionale.

SUPERVISIONI

I partecipanti che vorranno proseguire il proprio percorso formativo-professionale o accedere a livelli di certificazione BFE più avanzati, possono richiedere ad Inside attività di supervisione (individuale o di gruppo).

DOCENTE

Dott.ssa Marianna Munafò, PhD, Psicologa esperta nella gestione dello stress e delle performance lavorative e sportive, consulente Ferrari Driver Academy, Project Manager e didatta Inside, Esperto locale e Istruttore BFE per l'HRV biofeedback (Certificazione BFE livello 3 – Biofeedback e HRV Biofeedback).

SEDE E ISTITUTO

Il Corso si terrà presso la sede di Inside srl, sita in Via San Antonio 2/D (Scala B, Piano 1°, int. 6), Selvazzano Dentro, Padova.

Inside srl è **centro d'eccellenza** certificato dalla Federazione Europea di Biofeedback (<http://italy.bfe.org/new/about-2/centro-di-eccellenza/>) e partner LIRIPAC dell'Università di Padova per l'organizzazione di attività di Alta Formazione nel campo della psicofisiologia

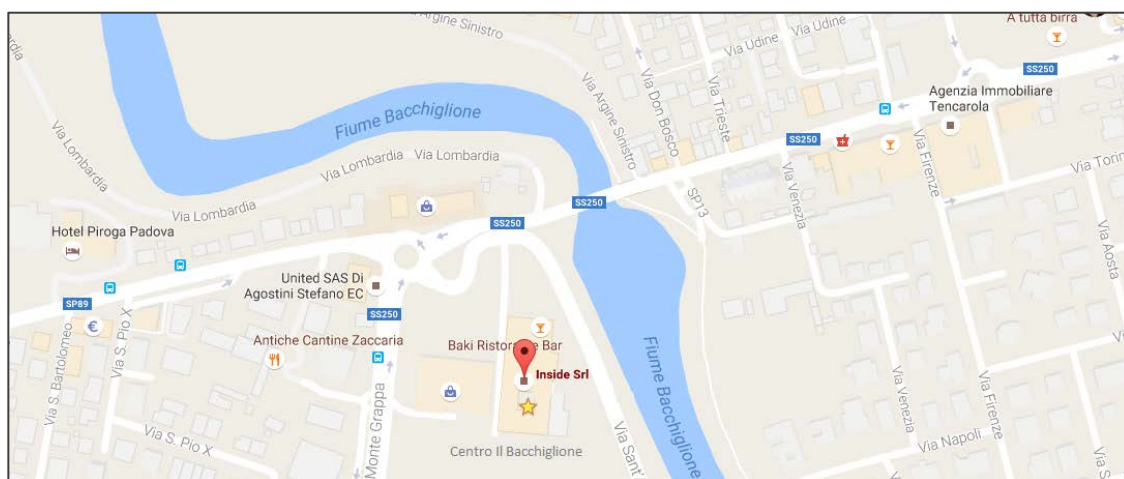
applicata. La filosofia di Inside è centrata sulla convinzione che “Stare bene, Sentirsi bene e Fare meglio” siano condizioni imprescindibili per tutelare la salute dell’uomo nella sua definizione più ampia, indicata dall’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS, 1986) quale “stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, non consistente solo in un’assenza di malattia o d’infermità”.

COME RAGGIUNGERCI

In Treno: La sede di Inside srl si trova a soli 10 minuti (8 km) dalla stazione di Padova, alla quale è ben collegata grazie alla linea urbana APS n° 12 ed alle linee dei Colli M e TL. Gli uffici della Inside distano solo 8 Km anche dalla stazione ferroviaria di Terme Euganee, dalla quale è possibile prendere la Linea dei Colli M (direzione Padova).

In bus: Dalla stazione ferroviaria di Padova prendere l’autobus dell’APS n° 12 (direzione Selvazzano dalla corsia 3) o la linea Colli M o TL (dalla corsia 1) e scendere alla fermata di Via Padova (al numero civico 61), poco prima del ponte in metallo azzurro. Procedere a piedi e, superato il ponte, sulla sinistra è presente il centro “Il Bacchiglione”, al cui interno sono situati i locali di Inside srl.

In auto: Dal casello di Padova Ovest seguire le indicazioni per Padova/Vicenza/Selvazzano Dentro, rimanere in tangenziale fino allo svincolo per Selvazzano Dentro SR47, prendere l’uscita verso via Sant’Antonio, alla rotonda girare a destra e percorrere la strada fino all’incrocio, girare a sinistra e percorrere l’argine per circa 500 metri, arrivati in prossimità del ponte troverete alla vostra sinistra il parcheggio del centro “Il Bacchiglione”, al cui interno sono situati i locali di Inside.



INFORMAZIONI E CONTATTI

Per maggiori informazioni inviare una mail a

info@insideperformance.it

o visitare il sito

www.insideperformance.it

Telefono: +39 049 63 78 75

Inside srl

Via S. Antonio, 2/D,

Scala B, piano I°, int. 6

35030 Selvazzano Dentro (PD) Italia