



**UNIVERSITÀ
DI PARMA**

**DIPARTIMENTO DI
«MEDICINA E CHIRURGIA»**
*Laboratori di Psicologia Clinica,
Psicofisiologia Clinica,
Neuropsicologia Clinica e
Biofeedback; Responsabile:
Prof. Carlo Pruneti*
**CORSO DI
PERFEZIONAMENTO:**

**Rilassamento e
Biofeedback:
Applicazioni in Clinica,
Riabilitazione,
Educazione e Sport**

Crediti ECM richiesti per:
medici, psicologi, infermieri e
ostetriche, terapisti della
riabilitazione.

Presso il plesso Biotechologico
Integrato di via Volturmo 39

Parma, 2017/2018

PREZZI:

CORSO
COMPLETO

- MEDICI E PSICOLOGI (5 MODULI): **400€**
- ALTRI PROFESSIONISTI (4 MODULI): **320€**
- SPECIALIZZANDI SCUOLA MEDICINA/PSICOTERAPIA (5 MODULI): **200€**
- STUDENTI PSICOLOGIA/MEDICINA (5 MODULI): **100€**
- STUDENTI/LAUREANDI ALTRI CORSI DI LAUREA (4 MODULI): **80€**

SINGOLO
MODULO

- PROFESSIONISTI: **100€**
- SPECIALIZZANDI SCUOLA MEDICINA/PSICOTERAPIA: **50€**
- STUDENTI/TIROCIANTATI/VOLONTARI: **20€**

Obiettivi del corso di perfezionamento:

- Acquisizione di conoscenze pratiche di psicobiologia e psicofisiologia clinica
- Acquisizione di conoscenze su Fisiologia e Patologia: ansia, tensione e rilassamento
- Il rilassamento progressivo: teoria e pratica
- Storia e attualità delle tecniche di Biofeedback
- Applicazioni pratiche del Biofeedback
- Applicazioni pratiche del rilassamento con il Biofeedback

REQUISITI D'ACCESSO:

Laurea triennale, magistrale o a ciclo unico dell'area sanitaria, educativa e scienze motorie

- NUMERO MASSIMO: 40 unità

Figure professionali a cui è rivolto:

Psicologi, Medici, Educatori, Fisioterapisti, Laureati in scienze motorie, Infermieri; Ostetriche, Studenti, Tirocinanti, Volontari e Specializzandi in psicoterapia.

DURATA DEL CORSO:

Didattica frontale:

- Medici e Psicologi: 20 ore
- Altre professioni: 16 ore + 4 ore di esercitazione pratica

Esercitazioni pratiche per tutti i corsisti: minimo 6 ore

PROGRAMMA:

30/11/2017 (14,30-18,30)

Prof. Ezio Sanavio

«Ansia e Biofeedback: applicazioni nei disturbi d'ansia»

Applicazioni cliniche, riabilitative ed educazionali delle tecniche riabilitative di biofeedback con e senza rilassamento

06/12/2017 (14-17)

Prof. Carlo Pruneti *
Metodologia e clinica

La valutazione multidimensionale in psicologia clinica e psicopatologia. Dal colloquio, agli esami psicologici e psicofisiologici agli esami ematochimici e dosaggi ormonali

(*Solo per psicologi e medici)

13/12/2017 (9.30-13.30)

Prof. Mario Fulcheri

«Ambito somatopsichico»

Fisiologia della risposta d'ansia e cenni sullo stress; Patologie croniche e il conseguente stato di sofferenza a livello psichico

17/01/2018 (14.30-18.30)

Prof. Davide Dettore

«CBT, rilassamento progressivo e loro ambiti di applicazione»

Terapia cognitivo-comportamentale e Rilassamento progressivo muscolare profondo, da Jacobson ai giorni nostri: stile di vita o terapia?

24/01/2018 (11-13/14-17)

Prof. Carlo Pruneti

«Rilassamento progressivo e rilassamento muscolare progressivo di Jacobson»

- Esercizi del I livello di rilassamento muscolare: contrazione, distensione e propriocezione
- Esercizi del II livello: rilassamento medio profondo, pesantezza
- Esercizi del III livello: rilassamento profondo, calore e ausili suggestivi

07/02/2018 (dalle 14.30)

Prof. Carlo Pruneti e coll.

«Esercitazioni pratiche»

14/02/2018 (dalle 14.30)

Prof. Carlo Pruneti e coll.

«Esercitazioni pratiche»

21/02/2018 (dalle 14.30)

Prof. Carlo Pruneti e coll.

«Esercitazioni pratiche»

I corsisti, sotto la guida degli esperti, avranno a disposizione tutti gli strumenti per la rilevazione psicofisiologica e Biofeedback presenti nei laboratori di psicologia clinica.

Per ulteriori info e iscrizioni:

- ***<http://www.unipr.it/node/18739>***
- ***corsoperfezionamento2017@gmail.com***

