



NEUROSCIENZE E SPORT: LA RILEVAZIONE PSICOFISIOLOGICA NELLA PRATICA SPORTIVA

Sabato 20 gennaio 2018

ore 9.30 – 17.00

Presso: Venezia Mestre (VE)

TERMINE ISCRIZIONI LUNEDÌ 18 DICEMBRE 2017

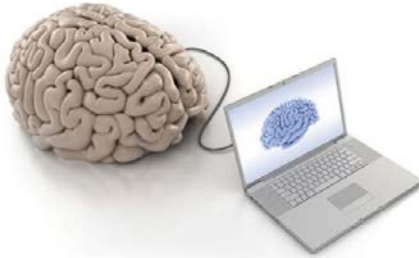
“Superare gli altri è avere la forza, superare sé stessi è essere forti”

Confucio

Per ulteriori informazioni, inviare un messaggio di posta elettronica all'indirizzo
info@bfbsport.it

PROGRAMMA

INTRODUZIONE



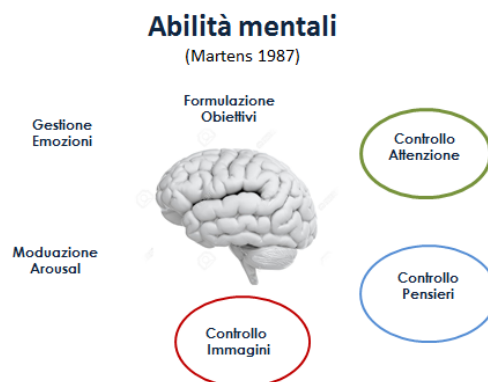
Il **monitoraggio psicofisiologico** rappresenta una fonte ricchissima di informazioni che riguardano la persona: frequenza cardiaca, variabilità della frequenza cardiaca, attività del sistema muscolare, conduttanza cutanea,

respirazione, temperatura periferica e onde cerebrali

Il **neurofeedback (nfb)** è una procedura che si avvale di una strumentazione collaudata per misurare le onde cerebrali e permettere alle persone di visualizzarle in tempo reale sullo schermo di un computer. In questo modo il cervello riceve un feedback immediato riguardo al proprio funzionamento e, grazie alla guida di un professionista esperto, la persona diventa capace di autoregolarsi e di modificare il proprio stato.

Lo **scopo del nfb** in ambito sportivo è quello di aiutare l'atleta a riconoscere specifici stati mentali e a modificarli volontariamente per adattarli alle specifiche richieste prestantive: il nfb, monitorando l'attività cerebrale e fornendo un feedback, contribuisce ad una maggiore stabilità e un migliore funzionamento a lungo termine del cervello e della sua interazione con il corpo e con le richieste prestantive esterne.

Il corso si sviluppa in due giornate e si focalizza sull'*assessment* e sul *training* dell'abilità **attentiva** negli atleti.



L'ATTENZIONE

L'**attenzione** è un meccanismo cognitivo che consente di dare rilevanza ad alcuni stimoli, eliminandone altri.

Nideffer (1992) definisce la zona chiamata comunemente flow, come "... quando si è completamente immersi in un focus di attenzione interno o esterno...". Il suo modello divide l'attenzione in 4 focus differenti che possono essere utilizzati dall'atleta in base alle richieste prestantive. Questi focus attentivi sono favoriti da specifici pattern elettrocorticali che possono essere allenati tramite il neurofeedback.

OBIETTIVO DELLA FORMAZIONE

Obiettivo è quello di avvicinarsi alla procedura di neurofeedback e incrementare le proprie competenze attraverso la supervisione di un esperto, evidenziando come le attività corticali e i parametri fisiologici siano costantemente in correlazione tra loro.

I partecipanti avranno la possibilità di sperimentare in prima persona le potenzialità di questa strumentazione monitorando la propria attività cerebrale in tempo reale.

Date:

- Termine iscrizioni: lunedì 18 dicembre 2017;
- Giornata di formazione: sabato 20 gennaio 2018 abilità di attenzione e concentrazione.

Orario:

- Dalle ore 9.30 alle ore 17.00

A seguito di questa giornata ci sarà la possibilità di strutturare una FORMAZIONE A DISTANZA su specifici ambiti di intervento o casi specifici.

INFORMAZIONI GENERALI

Requisiti richiesti: laurea in psicologia

Docenti:

- **dott. Marcella Bounous**, Docente IUSVE, Psicologa esperta in psicologia dello sport – Istruttore certificato BFE biofeedback HRV applicato allo sport
- **dott. Michele de Matthaëis**, Psicologo esperto in psicopatologia dell'apprendimento e psicologia dello sport, Esperto in neurofeedback

Numero massimo di iscrizioni: 15

Quota di iscrizione: 150€ (IVA compresa).

Quota di iscrizione agevolata per iscritti AIPS: i primi 5 che si iscrivono possono usufruire della quota agevolata di 100€

Termine iscrizioni: lunedì 18 dicembre 2017

Luogo del corso: Righetto S.r.l., via Triestina 183, Venezia Cà Noghera

PER ISCRIZIONE e INFORMAZIONI

Tel.: 3669797192 (dott. Michele de Matthaëis)

Posta elettronica: info@bfbsport.it

Per l'iscrizione è necessario compilare la scheda di iscrizione e inviarla tramite fax oppure email e copia bonifico di pagamento entro lunedì 18 dicembre 2017.

